

Vestkystløbet

2011

esbjerg

Esbjergs største folkefest!

Søndag den 5. juni

Sidste frist for tilmelding den 6. maj

juv.dk

JYDSKE VESTKYSTEN



i'm lovin' it™

motionsbilleder.dk

Sydbank

VATTENFALL



Velkommen til folkefest

Søndag den 5. juni går starten til det 37. Vestkystløb. Her møder du venner og kollegaer i fin form og andre, som er med for første gang. Firmaer, familie og andet godtfolk har gjort Vestkystløbet til et samlingssted, hvor man hygger sig både før og efter løbet. Vestkystløbet er også muligheden for den årlige familietur sammen med børnene.

Vestkystløbet 4,8 eller 9,2 km

Vestkystløbet er en spændende udfordring for alle. – Ung eller gammel. – Alderen betyder intet. Du kan vælge 9,2 km eller 4,8 km, men har du før løbet 4,8 km, vil vi opfordre dig til at prøve 9,2 km.

Ønsker du at løbe i en af de forreste grupper, skal du ved tilmelding påføre forventet løbstid. Er du nybegynder eller vil du blot nyde naturen, skal du sætte kryds i sidste gruppe. Deltagere med hunde, barnevogne, trækvogne m.m. skal starte i sidste gruppe.

Fortræning

Vestkystløbet vil gerne hjælpe dig til at komme i god form. Derfor er der fælles træning hver tirsdag og torsdag kl. 18.30 samt lørdag kl. 14.00 fra P-pladsen overfor stadion på Gl. Vardevej.

Tilmelding

Klik ind på www.vestkystlobet.dk og følg vejledningen. Når du har afsendt din tilmelding, får du automatisk en opgørelse over, hvor meget du skal betale. Tilmeldingsfrist er fredag den 6. maj.

Tidtagning med engangschips

Vestkystløbet anvender ChampionChip til tidtagning. Alle deltager får tilsendt en engangschip sammen med startnummeret inden løbet.

Tilmeldingsgebyr:

0-8 år Gratis
9-15 år 55 kroner
16- år 95 kroner

T-shirts:

Str. 2-3 år, 4-6 år, 7-8 år, 9-11år, 12-14 år
S, M, L, XL, XXL og XXXL
Pris pr. stk. 65 kroner

Startnummer, chips og alle praktiske oplysninger (ruten, forplejning, værdigenstande, omklædning m.m.) omkring løbet vil blive sendt til dig i ugen op til løbet.

NYHED NYHED NYHED

Besøg vores nye webshop på www.vestkystlobet.dk ! stort udvalg, gode priser.



Diplom - resultatlister

Alle, som gennemfører løbet, kan på løbsdagen afhente et diplom i teltet ved siden af målområdet. Efter løbet vil der være mulighed at udskrive et diplom på nettet. Fra søndag den 5. juni kl. ca. 18.00 er resultatlisterne tilgængelige på www.vestkystlobet.dk.

Underholdning og samvær

Dit firma kan bestille en standplads og være med i det sociale samvær. Bestilling af standplads på www.vestkystlobet.dk. Der er folkefest og musik på pladsen.

Tovtrækning

Er der mere energi tilbage efter løbet, afholdes der igen i år sydvestjydske mesterskaber i tovtrækning for hold bestående af 2 damer og 6 mænd. Tilmelding på løbsdagen. Gratis tilmelding og præmier til de to finalehold.

Arrangør:
Esbjerg Atletik og Motion & Esbjerg Firmaidræt




Svømmestadion
Danmark

VESTKYSTLØBETS SEKRETARIAT

EFI-hallens kontor Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø
tlf. 7513 0470, kl. 9.00-13.00
E-mail: efi@vestkystlobet.dk

www.vestkystlobet.dk
orientering om løbet, tilmelding,
løbsresultater m.m.

www.esbjerg-am.dk
Her finder du informationer om træningstider
m.m. i Esbjerg Atletik og motion

www.esbjerg-firmaidraet.dk
Her finder du informationer om firmaidræt

www.jv.dk
Her finder du løbsresultater



Caesar salat og kildevand

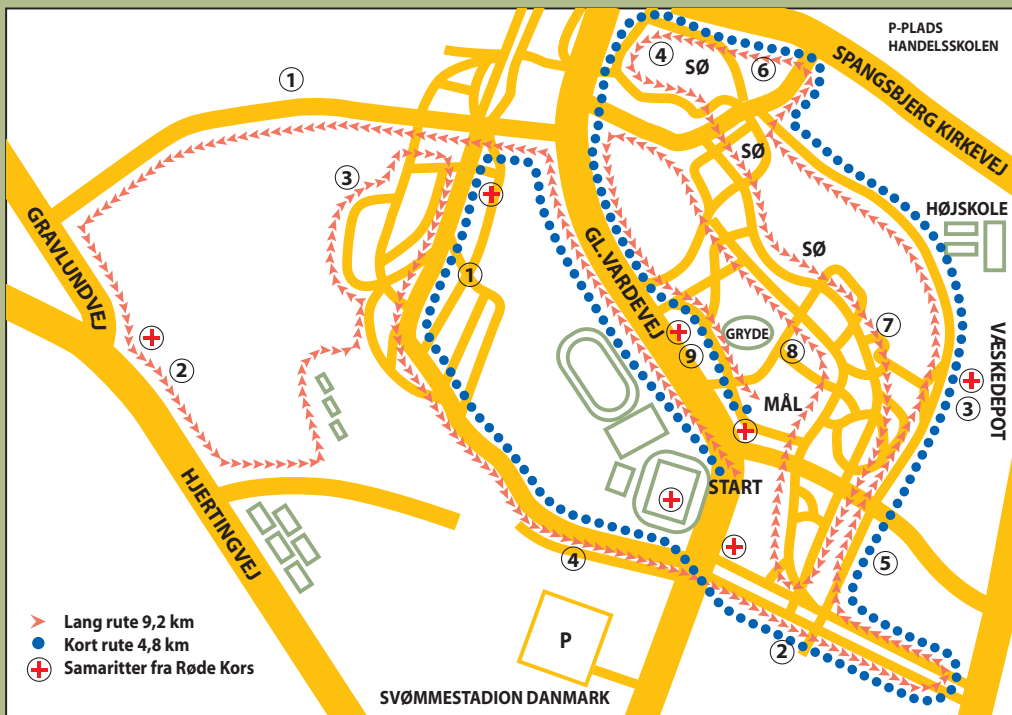
Med enten grillet eller crispy kylling

kr. **39,-**


i'm lovin' it®

Kan kun indløses hos McDonald's i:
Esbjerg, Varde, Vejen, Haderslev og Rødekro
inden 30.4.11





Kort over ruterne



Vestkystløbet T-shirt

Farve: Grøn

Str.: 2-3 år • 4-6 år • 7-8 år • 9-11 år
 12-14 år • S - M - L - XL - XXL - XXXL

Pr.stk..... **65,-**

VATTENFALL



Der er liv i avisen

JydskeVestkysten bugner af læsestof om verden derude og hjemme på vejen. Af holdning og underholdning - og af det levede liv.

Oplev det selv i en måned for 25 kr.
Klik ind på
www.jv.dk/25kroner

alt det vigtige
JYDSKEVESTKYSTEN

Gælder kun for husstande, der ikke har haft abonnement på avisen de seneste seks måneder.
Tilbudet om prøveabonnement gælder ikke e-avisen.



Sydbank MasterCard med forsikring – dækker hele familien



Tine G. Jensen
kunderådgiver
tlf. 74 37 66 88
tine.gaarde@
sydbank.dk

Kongensgade 62
6701 Esbjerg
Sydbank.dk/esbjerg

Rejseforsikringen sikrer, at hele familien er dækket – også, hvis de rejser på egen hånd, og du ikke er med på turen.

Rejseforsikringen dækker bl.a.

- sygdomsbehandling
- hjemtransport
- erstatning ved flyselskabers konkurs
- afbestilling
- erstatningsrejse og feriekompensation
- evakuering.

Kontakt Tine på 74 37 66 88, hvis du vil bestille et Sydbank MasterCard.